



ATTAQUER DANS LA PREPARATION

De quoi s'agit-il ? :

- **L'attaque dans la préparation** est une sorte de « sanction » engagée par un tireur à l'encontre d'un adversaire construisant son attaque sur une préparation trop longue ou mal coordonnée (bras / jambes, distance d'attaque mal évaluée, ...).
 - **Elle se met en scène, se prépare**, car elle est plus difficilement décelée par l'arbitre qu'une attaque franche et directe.
- Déclencher et développer son action offensive avant l'autre...

Définition :

ATTAQUE (rappel) : Action offensive, simple (directe ou indirecte) ou composée, déclenchée par la main armée dont la pointe ou le tranchant de l'arme (sabre) menace une surface valable adverse. Elle se développe avec l'allongement progressif du bras et peut être suivie d'un déplacement (marche, fente, flèche).

PREPARATION : Mouvement du corps, des jambes ou de la lame précédant une action que l'on a l'intention de créer (il s'agit principalement de préparation d'action offensive). La préparation prend fin au moment du déclenchement de ladite action.

Mise en application :

Propositions d'exercices ciblant l'attaque dans la préparation :

- De pied ferme, en coopération :
 - Attaque (composée) en fente suite à un dérochement sur préparation au fer.
 - Attaque (composée) en marche + fente sur une double marche adverse (« préparation »).
 - Attaque (composée) en marche + fente sur passe avant adverse (« préparation »).
 - Attaque (composée) en marche + fente sur marche longue adverse (« préparation »).
- Lorsque les signaux de la préparation sont correctement assimilés, il peut être envisagé d'ajouter les déplacements à ces exercices, quitte à exagérer la lisibilité de ces signaux : variation du rythme sur la double marche, ralentissement du rythme sur la marche longue, ...

Retour sur les jeux tactiques : (voir 1.2.1. / 1.2.3. / 2.2.3.)

- Travail en opposition :
 - La souris (jeu du chat et de la souris), le défenseur, doit déceler la préparation de jambes, de lame, de son adversaire pour se fendre et toucher dans la préparation...
- Option tactique également utile pour la formation à l'arbitrage...